

از دیدگاه یک انگلیسی
زبان غیر بومی

انگلیسی

به روش هوشمندانه

یک راهنما کامل برای اینکه انگلیسی شما را به سطحی دیگر برساند

عمل
مردم
نتیجه
شادی
صحت
بخندند
تسلط
فرهنگ
لغت
آخری
زبان
اهداف
احساس
آرزو
سفر
جهت
کاروبار
تجرباتی



توسط ایوان اوتینگر

انگلیسی به روش هوشمندانه

یک راهنمای کامل تا انگلیسی خود را به سطح بالاتر برسانید

این راهنما رو تقدیم میکنم به همه دوستانم، خانوادم، دنبال کننده هام و استفاده کننده های سراسر دنیا ☺

تشکر ویژه از پت فلین، ای جی هوگ، ماریان کانول و تونی رابینز که مشوق های من برای نوشتن این راهنما بودند.

اطلاعات داخل این راهنما فقط جنبه ی آگاهی دارند.

مواد این راهنما شامل اطلاعات، پادکست ها و سرویسها برای اشخاص ثالث می باشند. این مواد شامل پادکست ها و نظراتی می باشند که توسط صاحبان اون داده شدند و اینجانب هیچگونه مسئولیت و دینی نسبت به این اشخاص و نظراتشون ندارم. انتشار این مواد از این اشخاص شامل هیچ ضمانتی از اینجانب برای اطلاعات، آموزش، نظرات، پادکستها، و سرویس های در آن نمی باشد. استفاده از این مواد پیشنهادی، موفقیت را تضمین نمی کند. انتشار این مواد از این اشخاص فقط یک پیشنهاد و بیان نظر شخصی اینجانب می باشد.

هیچ قسمت از این نشریه نباید بدون اجازه ناشر آن دوباره نویسی، تبدیل، یا فروش رود. تمامی علائم تجاری و ثبت و نشان داده شده در این راهنما مختص صاحبان آن می باشند.

لطفا توجه کنید که چندین لینک در این راهنما وجود دارند که اینجانب ممکن است از آن سود ببرم

مقدمه

سلام دوست من 😊

خیلی ازت ممنونم که از این راهنما داری استفاده می کنی، خیلی خوشنود و شادم که میتونم این دانشی که من طی سال ها یادگیری انگلیسی به عنوان زبان دوم به دست آوردم رو در اختیارتون بزارم.

نوشتن و انتشار این راهنما تنها کار کوچیکی بود که من میتونستم انجام بدم تا یک تفاوت مثبت در زندگی انگلیسی آموزان در سرتاسر دنیا ایجاد کنم که دارند برای یادگیری انگلیسی تلاش زیادی میکنن همونطوری که من در گذشته اینگونه بودم. اگه من بتونم فقط به یک نفر کمک کنم تا انگلیسیشو پیشرفت ببخشه خیلی خرسند خواهیم شد و متوجه میشم که نوشتن این راهنما ارزششو داشته.

میتونه یه عالمه دلیل برای خوندن این راهنما توسط شما وجود داشته باشه. شاید شما تو یادگیری انگلیسی گیر کردین و دوست دارین چیزهای الهام بخش پیدا کنید؛ یا انگیزتونو برای انگلیسی از دست دادین و دارین تلاش میکنید تا برش گردونید. یا شاید دنبال ایده های جدید برای پیشرفت تو مهارت مکالمه انگلیسیتون یا کسب اعتماد بنفس هستین... هر چی که هست، هدف این راهنما اینه که به شما کمک کنه انگلیسیتون رو به سطح بالاتر ببرین. این راهنما شامل ایده ها، تکنیک ها، نکته های یادگیری، و منابعی هستند که برای من مفید، موثر بودند و من ازشون تو یادگیریم استفاده کردم

بیاین درباره ی یادگیری **انگلیسی به عنوان یک فعالیت باحال** که میتونیم ازش لذت ببریم صحبت کنیم، حداقل زمانی که دارین این راهنما رو میخونید کلاً روشهای قدیمی، ناموثر و سنتی یادگیری انگلیسی که ما از مدرسه ها یادموونه فراموش کنیم. بیخیال گرامرهایی که زبانشناس ها و دیگر اشخاصی که درسشو میخونن بشیم- ما به اینهمه آگاهی از گرامر برای موفقیتمون نیاز نداریم. ما فقط میخوایم از انگلیسی لذت ببریم و بدون اینکه بهش فکر کنیم انگلیسی یاد بگیریم. **بیاین بدون اینکه بفهمیم با کمترین تلاش ممکن وقتی که داریم با انگلیسی حال می کنیم تسلط به دست بیاریم.**

از همه ی دنبال کننده ها و دوستانم ممنونم. از اینکه دارین من رو ساپورت میکنید ممنونم و بدون شما این راهنما هیچ وقت رشد نمیکرد.

اگه احياناً وقتی دارین این راهنما رو مطالعه میکنید به سوالی برخوردین، دو دل نباشید و باهام تماس بگیرین

شما میتونید در [فیس بوک](#)، [توییتر](#)، و یا [خیلی ساده با ایمیل](#) باهام تماس برقرار کنید

فهرست:

معرفی:

- این راهنما چی نیست؟
- برای چه کسانی من این راهنما رو نوشتم؟
- چگونه این راهنما رو بخونیم؟

انگیزه

برنامه شخصی شما

- کجایی؟ (یا ارزیابی توانایی انگلیسی شما)
- کجا میخوای باشی؟ (یا بیا آرزو کنیم)
- بزن بریم سراغش! شروع کن!
- چالش ۳۰ روزه

جایزه:

- نکاتی برای موفقیت در انگلیسی شما
- سختی های عمومی برای زبان آموزان

سفن آفر از زبان ایوان

بخش اول : معرفی

آینده به چیزی بستگی داره که تو امروز انجامش بدی – ماهاتما گاندی

ZABANSHENAS.COM

این راهنما چی نیست؟

قبل اینکه بریم جلوتر، اجازه بدین بهتون بگم که این راهنما چی نیست.

۱. این راهنما یه کتاب جادویی نیست که شما یک بار بخونید و بتونید انگلیسی بی نقص و بصورت اتومات حرف بزنید، بزاید روشن باشیم. در تمام چیزایی که ما میخوایم بهتر بشیم باید روش کار کنیم هیچی خودش انجام نمیشه. این راهنما کلی زمان براتون ذخیره می کنه و بهتون استراژی ها، تکنیک ها و ابزارهای لازم برای یادگیری رو نشون میده.
۲. این راهنما یک کتاب مرسوم گرامری یا تکست بوک نیست. شما اینجا هیچ قانون گرامری که توضیح داده شده باشه پیدا نمی کنید. می پرسید چرا؟ چون یه عالمه کتاب های گرامری و تکست بوک هستش و بیشتر اونها حوصله سر بر هستند و به مردم برای بهتر صحبت کردن هیچ کمکی نمیکنن. همونطور که مشاهده میکنید این راهنما یه راه متفاوت رو پیش گرفته، ما میخواییم که از انگلیسی لذت ببریم و همزمان باهاش پیشرفت هم بکنیم.

برای چه کسانی من این راهنما رو نوشتم؟

دو تا جواب وجود داره:

۱. من یک شخص غیر بومی هستم که انگلیسی صحبت میکنه، کسی که برای یادگیری انگلیسی کوشش کرده و موفق شده: من خیلی از زمانمو برای یادگیری انگلیسی تو مدرسه ها تلف کردم. بعضی چیزا که یاد گرفتم مفید بودند، بیشتر کلاس های انگلیسی روی گرامر و حله تمرین های تکست بوک ها تمرکز داشتن. درسته، شاید من میتونستم فعل ساده و حال کامل رو توضیح بدم ولی من نمیتونستم از انگلیسی توی زندگی واقعی استفاده کنم. با اینکه من میتونستم انگلیسی نوشتاری رو متوجه بشم، نمیتونستم خودمو روی برگه توضیح بدم و نمیتونستم خودمو زمان صحبت کردن شرح بدم. علاوه بر اونا انگلیسی که صحبت می شد هم متوجه نمی شدم و این همه ی اون چیزایی نبود که براش دست و پا زدم. بزرگترین چالش برای من این بود که وقتی انگلیسی حرف میزدم احساس امنیت نمی کردم. از اینکه اشتباه کنم میترسیدم و مدام درباره اینکه چیزی که دارم میگم درسته یا نه فکر میکردم. من همیشه به گرامر فکر میکردم و تلاشم این بود که بهترین جملات رو تو ذهنم درست کنم قبل از اینکه دهنمو بخوام باز کنم. نتیجه این بود که من نمیتونستم حرف بزنم، حسابی قفل میکردم و متاسفانه نمیتونستم تو یه مکالمه معمولی عکس العمل نشون بدم. این و تمامیه تجربیات بدی که من با انگلیسی داشتم موجب شده بود تا اعتقادی از انگلیسی در ذهنم ایجاد بشه که من تو انگلیسی خوب نیستم، اعتماد به نفسم رو پایین آورده بود و

انگیزم حسابی فروکش کرده بود و همیشه از این می ترسیدم که دیگران وقتی موقع صحبت کردن اشتباه کنم چجوری قضاوت می‌کنن. حسابی مشکل ساز شده بود، به این فکر کردم که روشی که من دارم استفاده می‌کردم واسم موثر نبوده، زمان زیادی من صرف کردم و هیچ نتیجه ای نمیتونستم ببینم. **پس شروع به گشتن به یه روش جدید، بهتر و موثر تر برای یادگیری انگلیسی کردم که هم باحال باشه و هم انگیزه آور.** چند ماهی طول کشید، ولی خب ارزششو داشت. من بالاخره فهمیدم چی واقعا موثر بود و میتونستم اونو توی برنامه یادگیریم جا بدم.

۲. من به مردم دیگه مثله شما برای یادگیری انگلیسی کمک کردم: بعد اون همه تلاش و پیدا کردن بهترین راه برای توسعه انگلیسیم و کار روی اون تصمیم گرفتم یک **وبلاگ** رو شروع کنم تا به مردم دور دنیا تو انگلیسی‌شون کمک کنم. چند ماه از تاسیس وبلاگم گذشت به این فکر رسیدم که میتونم به مردم بیشتری با جمع آوری کله مطالبی که یاد گرفتم و قرار دادن اونها توی این راهنما و انتشار اون به صورت آنلاین کمک کنم. امروز این راهنما تو دستای شماست (یا روی صفحه ی کامپیوترتونه) و امیدوارم تا این راهنما یک میانبر برای پیشرفت انگلیسیه شما باشه. تمام چیزایی که توی یادگیریه انگلیسی بهم کمک کرده میتونه توی این راهنما پیدا بشه. لذت ببرید 😊

چگونه این راهنما را بخوانیم؟



قبل اینکه بریم سر اصل مطلب اجازه بدین تا باهاتون چند کلمه ای درباره ی اینکه چجوری از این راهنما استفاده کنید صحبت کنم.

این راهنما طوری نوشته شده که از اول به آخر خونده بشه، ولی اگه شما می‌خواید، میتونید از هر قسمتی شروع کنید – همه چی بسته به خودتونه.

اگه شما هر کلمه ای از این راهنما رو متوجه نشدین نگران نباشید. می تونید هر موقع لازم داشتین از دیکشنری استفاده کنید. یکی از دیکشنری های مورد علاقه من **آکسفورد دیکشنری** هستش که برای همه رایگانه. (البته این راهنما ترجمه شدست و نیازی به استفاده از دیکشنری نیست فقط جهت معرفی دیکشنری این قسمت ترجمه شده)

تمرین ها رو انجام بدید!

این راهنما فقط برای خوندن نیست. ما قرار هستش تا چند تمرین ساده که تو سراسر راهنما وجود داره حل کنیم.

شاید پرسید- چرا ما قراره تمرین حل کنیم؟ دلیلش سادست: ما میتونیم همه ی جواب ها رو که نیاز داریم با خوندن بدست بیاریم. ولی بینش اصلی با انجام دادن بدست میاد نه فقط با فکر کردن. سوالاتی که در این تمرینات پرسیده میشن میتونن افکاری که ما بهشون هرگز فکر نکردیم رو باز کنن و میتونن بهمون در راه تسلط به انگلیسی کمک کنند. بهم اعتماد کنید، شما حتما با جواب دادن به این سوالات در این راهنما سود خواهید برد. مطمئنا ارزشش رو داره که چند دقیقه اضافی برای انجام دادن این تمرینات کنار بزارید.

نکته اول: تمرینات رو به زبان مادری خودتون یا انگلیسی بسته به اینکه شما چقد تو نوشتن انگلیسی راحتین انجام بدین. اگه ترجیح میدین که به سوالات با زبان مادری جواب بدید اشکالی نداره.

نکته دوم: خودکارتون رو آماده نگه دارید: اگه دوست دارین میتونید یه دفترچه یادداشت برای نکته برداری از این راهنما تهیه کنید. تمامی چیزهایی که به نظرتون مفید هستش و همینطور جواب هایی که به تمرینات دادین رو بنویسید.

این راهنما شامل متن های آبی قابل کلیک هستش که شما رو به محتویات اضافه می بره. [این یک مثال برای این جور لینک ها هستش](#). شما لینک های مشابه دیگری رو در این راهنما پیدا خواهید کرد.

بخش دوم: انگیزه

خیلی از زبان آموزان که من تو اینترنت باهاشون آشنا شدم یا شخصا ملاقات کردم تلاش میکنند که انگلیسی رو با کمترین انگیزه کار کنن. وقتی که ما میخوایم چیز جدیدی رو یاد بگیریم بطور مثال انگلیسی، ما معمولاً به اندازه کافی با انگیزه ایم که پایه هاشو یاد بگیریم، بعد از چند وقت انگیزمون کم کم از بین میره و ناگهان ما متوجه می شیم که دیگه نیرویی برای ادامه یادگیری نداریم.

هدف این بخش اینه که **یک پایه ی قوی از انگیزه در شما ایجاد کنه** تا بتونید به انگلیسی مسلط شید. اگه شما به اندازه کافی با انگیزه باشید، این بخش بهتون کمک میکنه تا انگیزه ی شما قوی تر بشه و اگه شما احساس میکنید که دارید قسمتی از نیروتون رو از دست میدین این بخش موتور انگیزتون رو دوباره روشن میکنه و قدرتش رو تا جایی که ممکنه بالا نگه میداره.

چرا ما چیزی که میخوایم رو انجام میدیم؟

تو هر چیزی که ما انجام میدیم انگیزه، چیزیه که مارو وادار به انجام اون عمل میکنه. ما کاری رو انجام نمی دیم مگر اینکه به اندازه کافی هلمون بدن یا بکشمون سمتش. خب چطوری خودمون رو وادار به یادگیری انگلیسی کنیم؟

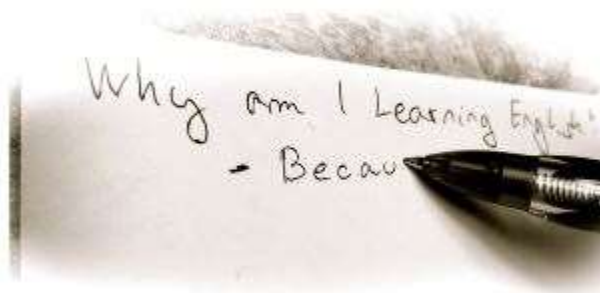
از خودتون این سوال ساده رو بپرسین:

چرا من دارم انگلیسی یاد میگیرم؟

به این دلیل که شما قراره به سفری که برنامه ریزی کردین برین؟ یا به خاطر اینه که شما میخواین به کار بهتر تو یه شرکت خاص داشته باشین؟ یا با اشخاص جدید آشنا بشید؟ شاید پیدا کردن عشق؟ یا چیز دیگه؟ **چند دلیل هیجان انگیز و مثبت انتخاب کنید!** هر چی ویژه تر، بهتر.

مثلا دلایل شخصیه من برای تسلط به انگلیسی ایناست :

- میخوام تا اونجایی که ممکنه با مردم زیادی در ارتباط باشم.
- میخوام دور دنیا سفر کنم و بین فرهنگ های مختلف بچرخم; انگلیسی سفر رو آسون میکنه
- من میخوام به همه مردم دنیا کمک کنم- تسلط انگلیسی صد در صد کمک میکنه که ایده ها و افکار رو به اشتراک بزاریم
- من میخوام چیزهای زیادی یاد بگیرم که به شکل آنلاین میشه پیدا شون کرد و بیشترشون به زبان انگلیسی هستنند.
- من میخوام قادر به سخنرانی به زبان انگلیسی باشم درست مثله زبان مادری خودم
- من میخوام بیشتر فیلم ها و آهنگ هایی که به زبان انگلیسی هستنند رو بفهمم



نکته: من میخوام یه امتحان انگلیسی رو تو مدرسه قبول بشم یه دلیل هیجان انگیز نمیتونه باشه، شما نیاز به دلایل هیجان انگیزتری دارید.

وقتی که من بصورت خیلی جدی رو انگلیسیم کار میکردم دلیل محکم انگیزه بخش من این بود که من میخوام تو آزمون کار آموزی در بریتانیا قبول بشم.

حالا به این سوال شما جواب بدین:

چرا داری انگلیسی یاد میگیری؟ چرا میخوای که به انگلیسی مسلط بشی؟

احساست وقتی به سوال بالا جواب دادی چیه؟ - احساسی که الان تجربه کردی رو بنویس. احساس
انگیزه میکنی؟ هیجان زده ای؟

حالا هر موقع احساس کردی که داری انگیزه یا انرژی از دست میدی، سعی کن دلایل هیجان انگیزه خودت رو که بابت تسلط به انگلیسی بوده
رو یاد بیاری. شما میتونید جواباتون رو روی یک برگه بنویسید و روی دیوارتون بچسبونید تا هر روز ببینیدش تا همیشه
یادتون بندازه انگیزه تون بابت تسلط به انگلیسی چی بوده.

افکار میتونن زندگیمون رو تغییر بدن

بیاین یکم درباره ی ارتباط بین افکارمون و انگیزمون صحبت کنیم.

تا به حال حالت ذهنی رو که با انگیزه هستین تجربه کردین؟- کی احساس کردین که قدرت زیادی برای انجام هر کاری که بخواین دارین؟
مطمئنم داشتن و از سمت دیگه تا به حال شده حالتی رو تجربه کنید که میخواین کله روز رو تو جاتون بخوابین و هیچ کاری برای رسیدن به
آرزوتون نکنید؟ تنها تفاوت عمده ی بین این دو حالت شیوه تفکر ما نیست؟

درباره ی اینکه وقتی شما بی انگیزه اید چی فکر میکنید؟ و چی تو ذهن شماست وقتی آماده اید که با هر مشکلی که جلوتونه مقابله کنید؟
افکار و اعتقادات ما موثر بر اعمال ما هستند، کارهایی که انجام میدیم میتونند عیناً زندگیمون رو تغییر بدن. همونطور که تونستید تو تمرین
قبلی تجربش کنید، حتی یک سوال ساده و جواب قدرتمند میتونه احساس شما رو تغییر بده.

ما باید از افکارمون و اعتقاداتمون مراقبت کنیم نه فقط زمانی که داریم درباره ی تسلط بر زبان صحبت می کنیم. برای
نشان دادن اصل ماجرا دوست دارم نقل قولی رو باهاتون به اشتراک بزارم که خودم خیلی الهام بخش میدونمش:

"مواظب افکارتون باشین، اونا تبدیل به کلمات میشن؛

مواظب کلمات باشین، اونا تبدیل به اعمال میشن؛

مواظب اعمال باشین، اونا تبدیل به عادات میشن؛

مواظب عاداتتون باشین، اونا تبدیل به شخصیتتون میشن؛

مواظب شخصیتتون باشید، چون که اون تبدیل به سرنوشتتون میشه."

دربارش چی فکر میکنید؟

حالا بعد اینکه درباره افکارمون و تاثیرش بر احساساتمون صحبت کردیم بیاین به چهار سوال ساده پاسخ بدیم تا جواب های قدرتمند دیگه ای ایجاد کنیم. هر سوال کمی متفاوت و شما متوجه این میشید که چجوری افکار مختلف در زمان جواب دادن به ذهنتون میان. سوالات درباره شما و برای شماست:

چی می شد اگه شما به عنوان زبان مادری می تونستین انگلیسی روان حرف میزدین؟

چه اتفاقی میوفتاد اگه شما نمی تونستین به عنوان یک انگلیسی زبان روان صحبت کنید؟

چی نمی شد اگه شما به عنوان زبان مادری می تونستین انگلیسی روان حرف میزدین؟

و آخری شاید تصورش یکم سخت باشه ولی بیاین تلاشمونو بکنیم.

چه اتفاقی نمیوفتاد اگه شما نمی تونستین به عنوان یک انگلیسی زبان روان صحبت کنید؟

مثال: اگه من نمیتونستم انگلیسی و روان حرف بزنم، نمیتونستم به عنوان یک کارآموز در بریتانیا استخدام شم.

شدت این سوالات بهمون کمک میکنه تا درباره اینکه چرا میخوایم انگلیسی رو مسلط شیم فکر کنیم. شما احتمالا از نتیجه این سوالات ساده ولی قدرتمند شگفت زده خواهید شد..

نکته: هر وقت احساس کردین که دارین انگیزتون رو از دست میدین برگردین به این بخش از راهنما و به جواباتون مراجعه کنید. همه چیز، تجربه و احساس اینکه انگلیسی روان به زندگیتون قراره بیاره رو به یاد بیارین.

بخش سوم: برنامه شخصی شما

"هر چیزی که شما میخوانید به دست بیارید، چشاتون رو باز کنید، تمرکز کنید و مطمئن شید

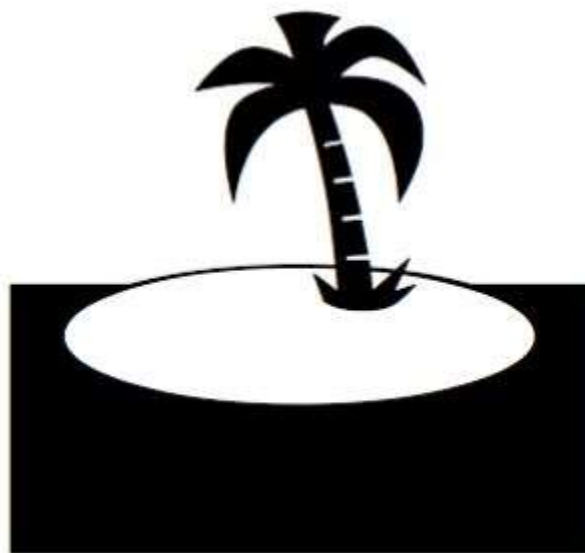
که شما دقیق میدونید چی میخوانید. هیچکس نمی تونه چشم بسته به هدف بزنه"

این بخش مربوط به شما و انگلیسیه شماست. ما قرار هستش که سطح انگلیسی شما رو ارزیابی کنیم، برای یادگیریتون هدف قرار بدیم و همینطور یک برنامه روزانه و فعالیت هایی که قرار هستش انگلیسی شمارو به یک سطح بالاتر بیره رو تهیه کنیم.

برای انجام دادن این امر ما باید شرایط رسیدن به هدفمون رو درک کنیم. چجوری چیزی که میخوایم رو بدست بیاریم؟ چجوری ما معمولاً به چیزی که میخوایم برسیم، می رسیم؟

یک تعطیلات رویایی در جزیره بالی

بیاین به کارایی که باید انجام بدیم تا به هدفمون برسیم به قیاس یک مسافرت نگاه کنیم: بگین، برای مثال، میخوایم به جزیره بالی برای تعطیلاتمون بریم. چه کار هایی باید بکنیم تا از روز های آفتابی در جزیره لذت ببریم؟



قدم یک: اولین چیزی که ما باید برای رسیدن به جزیره بالی باید بدونیم اینه که الان کجاییم؟ این غیر ممکنه که ما بدون دونستن محلی که هستیم به مقصدمون برسیم. ما نمیتونیم بدونیم کدوم وری باید بریم، کجا بلیط هواپیما تهیه کنیم و چجوری به نزدیک ترین فرودگاه برسیم. دقیقاً مثله انگلیسی - ما باید بدونیم سطح الان انگلیسیمون چیه تا بتونیم استراتژی و ابزار لازم رو تهیه کنیم تا مارو به جایی که میخوایم بیره.

قدم دوم: دومین چیز مهمی که ما باید بدونیم اینه که - دقیقاً - مقصد مورد نظرمون که میخوایم بریم کجاست - جزیره بالی! مشخصه! وقتی که داریم درباره انگلیسیمون صحبت میکنیم مقصد نهایی ما میتونه روان و با اعتماد به نفس صحبت کردن، توانایی شرح همه چیز که تو

ذهن‌مونه و فهم دیگه انگلیسی زبان‌ها باشه. ما نیاز داریم که بدونیم کدوم وری داریم میریم که بهش برسیم. بدون یک هدف مشخص، ما فقط دور خودمون میچرخیم.

قدم سوم: وقتی که میدونیم کجاییم و کجا میخوایم بریم باید از خودمون پرسیم که چجوری ما میتونیم به اونجا برسیم؟ ما قرار که پرواز کنیم یا سوار اتوبوس یا هلیکوپتر، کشتی یا قطار بشیم؟ قراره که پیاده به مقصد مورد نظرمون بریم؟ همه‌ی امکانات حمل‌ونقل نمیتونن مارو به جایی که میخوایم با آرامش، سرعت، امنیت و... یکسان برسونن. بعضیاشون هم اصن نمیتونن به جایی که ما مد نظریم برسونمون. ما مشخصه که خیلی سخت میشه به جایی که دورش آبه با اتوبوس برسیم درسته؟ تو انگلیسی هم همین شرایط حاکمه. وقتی ما میدونیم که تو چه سطحی هستیم و به چه سطحی میخوایم بریم تنها چیزی که باقی میمونه اینه که چجوری قراره به اونجا برسیم. **درست مثله امکانات حمل و نقل وقتی از یادگیری انگلیسی صحبت میشه شما میتونین روش‌های آموزش خاص، کلاس زبان، مکالمه آنلاین در اسکایپ، کتاب، ملاقات یک بومی زبان در شهرتون و ... رو مد نظر قرار بدین.**

قدم چهارم: حالا چی؟ حالا ما نیاز داریم که حرکت کنیم! اگه ما همه چیزایی که لازمه رو برنامه ریزی کردیم و هنوز سفرمون رو شروع نکردیم نمیتونیم به مقصد مورد نظرمون برسیم - حالا یا رسیدن به جزیره بالی یا عالی شدن تو انگلیسی. همه برنامه هامون بهم میریزه اگه بلبط هواپیما نگرفته باشیم، خودمون رو آماده نکرده باشیم یا کلا سفرمون رو شروع نکرده باشیم. تو انگلیسی هم همینطوره - بیاین فرض کنیم که شما یه پکیج عالی انگلیسی خریدین و بعد بهش اصن گوش ندین؛ یا تو یه کلاس مکالمه شرکت کردین و اصن صحبت نکنید و به همکلاسیاتون یا استادتون گوش ندین و... فکر کردن بدون انجام دادن هیچی نیست.

قدم پنجم: آخرین قدم مهترین قدمه که خیلی از مردم فراموشش میکنن. **برای تسلط در انگلیسی ما باید در انجام کارمون نظم داشته باشیم.** انجام دادن به تنهایی به درد نمیخوره. منظورم چیه؟ یه بذر با یه بار آب دادن رشد میکنه؟ نه متاسفانه نمیکنه. ما باید به بذر هر روز آب بدیم و ازش نگه داری کنیم تا از خاک بیاد بیرون و رشد کنه و شکوفه بده. درست مثله:

اگه ما میخوایم یک انگلیسی زبان روان و مطمئن باشیم باید خودمون رو در معرض انگلیسی قرار بدیم و زمان مورد نیاز برای استفاده از انگلیسی رو به شکل روزانه اختصاص بدیم.

خیلی خلاصه: برای رسیدن به مقصد مورد نظرتون چه دربارہ‌ی مسافرت و چه دربارہ‌ی روان و مطمئن صحبت کردن در انگلیسی شما باید این‌ها رو دنبال کنید:

۱. بفهمید کجایید؟
۲. تصمیم بگیرید کجا میخواید باشید؟
۳. بهترین استراتژی و ابزار رو انتخاب کنید.
۴. حرکت کنید
۵. منظم باشید

طرح گرافیکی این عملیات :



این راهیه که ما میتونیم به هدفمون برسیم. در این بخش از راهنما ما قراره که به بررسی تمامی قدم های بالا بپردازیم. قدم به قدم قراره ما برنامه ای که برای موفقیت در انگلیسی باشه رو درست کنیم. بنزید بریم...

کجایی؟ (یا ارزیابی توانایی انگلیسیه شما)

حالا زمان این رسیده که قدم اول رو برداریم- بیاین بفهمیم که سطح انگلیسی شما چقدره. نترسید- قرار نیست که امتحانی گرفته بشه. من این باور رو دارم که هر کسی میتونه توانایی انگلیسیش رو ارزیابی کنه- ما خودمون رو از هر کسی بهتر می شناسیم.

فهمیدن اینکه بزرگترین چالش شما با انگلیسی چیه خیلی مهمه چون با اون میتونید یه استراتژی برای یادگیری بعدتون انتخاب کنید. بیاین یکم با تمرینات خوش بگذرونیم.

چه نمره ای به سطح انگلیسی حال حاضر خودتون از ۱ تا ۱۰ میدید؟ به هر کدام از توانایی ها بصورت جدا نمره بدین:

- مهارت خوندن ۱ - ۲ - ۳ - ۴ - ۵ - ۶ - ۷ - ۸ - ۹ - ۱۰
- مهارت نوشتن ۱ - ۲ - ۳ - ۴ - ۵ - ۶ - ۷ - ۸ - ۹ - ۱۰
- مهارت شنیداری ۱ - ۲ - ۳ - ۴ - ۵ - ۶ - ۷ - ۸ - ۹ - ۱۰
- مهارت مکالمه ۱ - ۲ - ۳ - ۴ - ۵ - ۶ - ۷ - ۸ - ۹ - ۱۰

تو یک یا دو پاراگراف سطحتون رو در انگلیسی شرح بدین:

بطور مثال، شاید جواب به نفر این شکلی باشه:

" فک کنم من میتونم بیشتر انگلیسیه نوشتاری و بفهمم، ولی با صحبت کردن مشکل دارم. از اشتباه کردن میترسم و اعتماد بنفس کافی برای شرح دادن خودم ندارم. خیلی برام سخته که خودمو با انگیزه نگه دارم و هر روز درس بخونم."

یا به چی مثله این:

" من میتونم انگلیسی بخونم و بنویسم بدون اینکه مشکلی داشته باشم، ولی وقتی بحث مکالمه میاد من تسلطم رو از دست میدم. بعضی وقتا انگلیسی ای که صحبت میشه و نمیفهمم. همچنین من فکر میکنم که فرصت زیادی برای تمرین مکالمه ندارم "

بله، شرایط انگلیسی شما میتونه خیلی متفاوت تر از مثال های بالا باشه. میتونه بیشتر یا کمتر باشه. هر چی تعریفتون دقیق تر باشه بهتره و ما میتونیم بعدا درباره آگاهی انگلیسیتون تمرکز کنیم و استراتژی های مناسب برای پیشرفتتون کنار بزاریم.

همه ی ما متفاوتیم ولی بعضی وقتا ما با چالش ها و موانع مشابه ای برای رسیدن به هدف و آرزومون رو به رو میشیم. بیاین به بررسی سختی هایی که برای انگلیسی دارین پردازیم:

۳ تا از بزرگترین چالش ها و سختی هایی که در انگلیسی باهاش رو به رو شدین چی بوده؟ چیزی که از روان شدن و مطمئن حرف زدن شما به عنوان یک انگلیسی زبان جلوگیری میکنه رو بنویسید. شما همچنین می تونید شرایطی که به نظرتون سخته رو هم شرح بدین.

بعضی از مطالعه کننده شاید اینجوری جواب بدن:

۱. من اعتماد به نفس ندارم و وقتی که میخوام یه چیز بگم احساس خجالت میکنم، به داناییم از انگلیسی مطمئن نیستم.
۲. مشکل فهمیدن انگلیسی رو که صحبت میشه دارم. من وقتی یه غیر بومی حرف میزنه بیشتر میفهمم ولی وقتی که به یه بومی زبان گوش میدم نمیتونم به خاطر لهجشون متوجه شم چی میگن اونا خیلی سریع حرف میزنن.
۳. تمام قواعد گرامر گیجم میکنه! خیلی وقتمو میگیره تا یه جمله بسازم. وقتی میخوام بنویسم همه چی خوبه به خاطر اینکه کلی وقت دارم تا درباره چیزی که مینویسم فک کنم ولی صحبت کردن نیازمنده عکس العمل سریعه.

همونطور که اول این راهنما خوندین بزرگترین چالش من در انگلیسی این بود:

- نمیتونستم انگلیسی حرف بزنم، چون اعتماد بنفسم پایین بود و از اشتباه کردن میترسیدم
- من خیلی به گرامر فکر میکردم و سعی میکردم که خیلی با دقت به هر جمله ای که میخوام بگم فکر کنم قبل اینکه بخوام دهنمو باز کنم.
- مشکل فهمیدن انگلیسی ای که صحبت می شد داشتیم.

شاید شما هم با چالشی که من باهاش رو به رو شدم، دارین سر میکنید یا شایدم یه مشکل دیگه دارین. مهم اینه که الان می دونید چی دقیقاً واستون یه چالشه. وقتی که میدونید تو چه سطحی هستین خیلی آسون تر هستش که تکنیک ها و منابع رو انتخاب کنید.

قسمت بعدی همش درباره آرزوی شماست و بعدش تمام چیزایی که یاد گرفتیم رو بکار میگیریم تا به سرانجام برسونیمشون.

کجا میخوای باشی؟ یا بیا آرزو کنیم

حالا وقتشه که به قدرت تصورتون آزادی بدین. همون طور که قبلا دیدیم، دومین قدم این بود که کجا میخوایم باشیم. این شاید خیلی مسخره وار به نظر بیاد، ولی بعضی وقتها ما متوجه نمیشیم که چقد مهمه، بدونیم کجا داریم میریم.

ما همین الانشم درباره این موضوع تو بخش انگیزه صحبت کردیم. بیاین با سوالات مطرح شده و جواب های قوی بسازیمش.

این دفعه من قرار نیست که توی این تمرینات براتون هیچ مثالی بزنم چون ازتون میخوام که خیلی آزادانه با ایده هایی که تو ذهنتونه رویا بسازید.

خودتون رو تصور کنید که انگلیسی رو عالی صحبت میکنید. روزی رو که شما بالاخره انگلیسی رو روان و با اعتماد بنفس صحبت میکنید. فعل و انفعالتون با مردم تو انگلیسی چجوری میتونه باشه؟ شغلتون چی؟ چه فرصت هایی میتونید به دست بیارید اگه بتونین انگلیسی صحبت کنید؟ زندگیتون الان چطور میتونست باشه اگه شما یک انگلیسی زبان مسلط می بودین؟ تمامی چیزایی که تو ذهنتون میاد رو بنویسید حتی اگه غیر واقعی یا احمقانه به نظر میان. به خودکار اجازه ندین از حرکت وایسته تمام افکارتون رو بریزید بیرون.

عالیه! حالا شما به ایده از اینکه مقصد نهاییتون با انگلیسی کجاست دارید. بخش بعدی درباره اینه که شما چجوری به اونجا خواهید رسید.

بزن بریم سراغش! شروع کن!

من خیلی هیجان زده ام که بالاخره شما به این بخش رسیدین. این قسمت از راهنما درباره اینه که شروع کنیم. قراره برنامهتون رو برای موفقیت در انگلیسی آماده کنیم، بهترین منابع انگلیسی رو انتخاب و انگلیسیتون رو به سطح دیگه ای منتقل کنیم.

ساختن برنامه ای که قرار انجام بدیم

برنامه ای که قرار انجامش بدیم چیه؟ خیلی ساده، **فعالیت‌های روزانه ای که شما میتونید هر روز انجام بدید تا انگلیسیتون رو پیشرفت بدین.** این برنامه باید با توجه به زمانی که دارین، نیازتون و شیوه زندگیتون ریخته بشه. بنابراین برای هر کسی متفاوت و برنامه شما منحصر به فرد خواهد بود.

قبل اینکه شما برنامه خودتون رو بسازید، اجازه بدید تا برنامه ای که به من تو پیشرفت انگلیسیم کمک کرده در اختیارتون بزارم. با اینکه برنامه الان من یکم متفاوت، مثالی رو باهاتون به اشتراک میزارم که فکر میکنم مفیده.

مثالی برای برنامه ای که قرار انجام بدین

اون موقع که من این برنامه رو برای پیشرفت انگلیسیم ریختم، من داشتم تو دانشگاه تحصیل میکردم و یک ساعتی از خونه تا دانشگاه باید تو مسیر میبودم. یعنی اینکه هر روز بجز روزای تعطیل من دو ساعت با اتوبوس کله این پنج سال رو رفت و برگشت تو مسیر بودم. که اگه اینارو بشماریم یعنی **۱۲۰۰ ساعت در مجموع.** (این فقط زمانی بود که برای رفت و آمد صرف شد)

عصر وقتی میومدم خونه، ۳۰ دقیقه در روز ورزش میکردم و من معمولا ۳ ساعت رو بین شنبه ها و یکشنبه ها واسه خودم داشتم (البته نه تمام آخر هفته ها)

چجوری من از این ساعات استفاده کردم؟

هر زمانی که سوار اتوبوس میشدم هندزفریمو میذاشتم تو گوشم و به درس های صوتی **انگلیسی قدرت** گوش میدادم. وقتی که خونه بودم و عصر موقع داشتم ورزش میکردم کامپیوترمو روشن میکردم و دو یا سه تا ویدیو از سایت **TED.COM** وقتی که داشتم وزنه میزدم نگاه میکردم. این برنامه من واسه تمام روزای غیر تعطیل بود.

وقتی هم که آخر هفته می شد میرفتم تو سایت **British Council Learn English** تمرین های زبان رو حل میکردم و بازی میکردم و کلیپ میدیدم. بعضی وقتا منو داداشم تو طول هفته یه فیلم با زیرنویس انگلیسی میدیدیم. همچنین با دوستایی که سراسر دنیا دارم تو فیس بوک چت میکردم و شاید ماهی یه بار هم تماس اسکایپ داشتیم.

وقتی که یه کلمه یا یه عبارت پیدا میکردم که نمیتونستم بفهمم از [دیکشنری آکسفورد](#) استفاده میکردم و اصطلاحی که یادگرفته بودمو تو دفترچه یاداشتم مینوشتم.

این همش بود. من تو هیچ کلاس انگلیسی ای بجز کلاس اجباری داخل دانشگاهمون شرکت نکردم و کتاب گرامری هم اون موقع مطالعه نکردم. تو صفحه بعد شما میتونید برنامه ی منو به شکل هفتگی ببینید. در آخر این بخش شما یه برنامه مشابه ولی خالی پیدا می کنید که میتونید واسه خودتون استفاده کنید.

وقتی دارین برنامه خودتون رو طراحی میکنید یادتون باشه:

برنامه این نیست که روی سنگ تا ابد نوشته بشه. همیشه برنامتون رو با سطح انگلیسیتون و زمان ممکن و شیوه زندگیتون تنظیم کنید.

...و

خلاق باشید! هیچ کس قرار نیس بهتون بگه برنامتون چه شکلی باید یا نباید باشه. الهام بگیرید ولی رئیس خودتون باشید و چیزی رو انتخاب کنید که واستون عالیه.

برنامتون رو باحال درست کنید! انگلیسی رو جوری یاد بگیرید که شادتون کنه، خیلی مهمه که از زمانمون وقتی که داریم به انگلیسی مسلط میشیم لذت ببریم.

یکشنبه	شنبه	جمعه	پنج شنبه	چهارشنبه	سه شنبه	دوشنبه	ساعت
							7
		گوش دادن به انگلیسی در اتوبوس	گوش دادن به انگلیسی در اتوبوس	گوش دادن به انگلیسی در اتوبوس	گوش دادن به انگلیسی در اتوبوس	گوش دادن به انگلیسی در اتوبوس	8
انگلیسی در خانه	انگلیسی در خانه						9
انگلیسی در خانه	انگلیسی در خانه						10
							11
		استراحت برای نهار	استراحت برای نهار	استراحت برای نهار	استراحت برای نهار	استراحت برای نهار	12
							13
							14
							15
							16
تماس به وسیله اسکایپ							17
		گوش دادن به انگلیسی در اتوبوس	گوش دادن به انگلیسی در اتوبوس	گوش دادن به انگلیسی در اتوبوس	گوش دادن به انگلیسی در اتوبوس	گوش دادن به انگلیسی در اتوبوس	18
							19
			دیدن فیلم انگلیسی با برادرم		پت کردن با دوستان بصورت آنلاین		20
		انگلیسی در هنگام ورزش	انگلیسی در هنگام ورزش	انگلیسی در هنگام ورزش	انگلیسی در هنگام ورزش	انگلیسی در هنگام ورزش	21
							22

بیابین برنامتون رو با هم بسازیم:

از برنامه ای که مثال زدیم به عنوان یه الهام بخش استفاده کنید و برنامه خودتون که به شیوه زندگیتون و نیاز هاتون بسازین.

تمرین های زیر رو انجام بدین - بهتون کمک میکنن که برنامه خاص خودتون رو برای موفقیت در انگلیسی بسازید.

۱. زمانتون رو پیدا کنید

همونطور که تو برنامه مثال زده شد دیدین که من انگلیسمو وقتی در حال رفت و آمد به دانشگاه بودم و آخر هفته ها صبح

پیشرفت دادم.



اگه شما فکر می کنید که هیچ وقتی برای انگلیسی تو طول هفته وجود نداره به یه سری فعالیت ها فکر کنید مثله:

- رفت و آمد (به / از سر کار، دانشگاه، مدرسه....)
- ورزش (دویدن، تمرین کردن، دوچرخه سواری، آهسته دویدن، راه رفتن و....)
- یا آشپزی، کارای خونه، تمیز کردن خونه و....

میتونید تصور کنید که ما چقد وقت سر این فعالیت ها تو طول سال میزاریم؟ چه اتفاقی میوفتاد اگه ما همه ی وقتمون رو فقط روی خود فعالیت صرف نمیکردیم و یکی هم همزمان برای پیشرفت انگلیسیمون وقت میزاشتیم؟

به یک هفته ی معمولی فکر کنید. چه وقتی شما زمان اضافه دارین تا بتونید به انگلیسی اختصاص بدین؟

دوشنبه:

سه شنبه:

چهارشنبه:

پنجشنبه:

جمعه:

شنبه:

یکشنبه:

به طور مثال: دوشنبه ۷ تا ۸ توی اتوبوس، سه شنبه: ۶ تا ۶.۳۰ وقتی دارم ورزش میکنم، چهارشنبه ۱۷ تا ۱۸ تو مترو به سمت خونه و

۲. علایقتون رو پیدا کنید

وقتی داریم انگلیسیمون رو پیشرفت میدیم، بهتره که موادی رو انتخاب کنیم که بر پایه علایقمون هستند. مثلا اگه

عاشق آشپزی هستین خیلی عالیه که تمرکزتون روی وبلاگ ها و برنامه های تلویزیونی آشپزی باشه. اگه شما طرفدار

ماشین های مسابقه ای هستین بهتره روی همون موضوع تمرکز کنید. و ...



تلفیق علایقمون و تفریحاتمون با یادگیری انگلیسی یک ابزار قدرتمند برای بهتر شدنه سریعه!

پنج تا از مهم ترین علایقتون چیه؟

از الان، هر موقع قرار چیزی بخونید، نگاه کنید، یا گوش بدین باید از علایقتون باشن، دنبال اطلاعاتی به زبان انگلیسی بگردید. کلیپ ها، پادکست ها و وبلاگها که درباره تفریحاتتونه پیدا کنید.

۳. منابع درست را انتخاب کنید

انگلیسی زبان معروفیه به طوری که مواد زیادی هستند که میتونید انتخاب کنید. یک مجموعه عظیم از منابع که هر روز

دارن بیشتر میشن و بعضی وقتا میتونه انتخاب موادی که شما برای استفاده شخصی میخوان سخت باشه. میخوام

یه سری مواد رو بهتون نشون بدم که فکر میکنم یکی از بهترین ها هستند.



هر چی که من باهاتون به اشتراک میزارم همون چیزهایی هستند که شخصا استفاده کردم تا انگلیسیم بهتر شه. این منابع بهم کمک

کردن و مطمئنم که به شما هم کمک خواهند کرد.

همونطور که شما توی برنامه من خوندین، من از تلفیقی از منابع استفاده کردم تا انگلیسیم رو بهتر کنم. اجازه بدین تا واستون از هر کدومشون

بیشتر بگم.

انگلیسی قدرت

وقتی که تو اتوبوس در حال رفت و آمد و مسافرت بودم یا داشتم ورزش میکردم به انگلیسی قدرت گوش میدادم. اینا دلایلی هستند که من این مجموعه رو دوست دارم و پیشنهاد میکنم استفاده کنید:

- شما میتونید همزمان با یادگیری انگلیسی خوش بگذرون
- هر درس یک ایده الهام دهنده ی قوی بهتون میده که میتونه بهتون در قسمت هایی از زندگی کمک کنه (فقط درباره یادگیری انگلیسی نیست)
- همه ی درس های صوتی دارای متن هستند، که اگه متوجه یک کلمه موقع گوش دادن نشدین میتونید بخونیدش
- شما گرامر های گفتاری رو بدون خوندن قواعد گرامر یاد میگیرید؛ شما فقط به داستان های کوتاه گوش میدید و به صورت فعالانه به سوالات ساده پاسخ میدید
- همچنین یک سری کلیپ هایی در این مجموعه هستند که بهشون میگن کلیپ های لغوی که شما رو به حرکت، خنده و احساس درست وا می دارند و بهتون لغات رو یاد میدن
- نگهداشتن فایل های MP3 توی گوشی و MP3 Player آسونه و میتونید همه جا ببریدشون؛ به کامپیوتر برای لذت بردن این دوره نیاز نیست

در کل فکر میکنم انگلیسیه قدرت خیلی بهم در مهارت صحبت کردن، روان شدن، تلفظ کمک کرد و راه کسب اعتماد بنفس در زمان استفاده از انگلیسی رو نشون داد

[اگه میخواین بیشتر از انگلیسی قدرت بدونید، بیاین نظر منو اینجا بخونید](#)

British Council Learn English (انجمن بریتانیایی یادگیری انگلیسی)

من از انجمن بریتانیایی یادگیری انگلیسی بابت ویدیو های عالیش و تمریناتش خیلی زیاد استفاده میکنم. اگه شما تو کار انگلیسی بریتانیایی هستین، حتما به این سایت سر بزنید. شما میتونید تو اونجا کلی بازی های انگلیسیه باحال پیدا کنید و همینطور قواعد گرامری که به درد بخوره هم توش هست. من میتونم بگم که این سایت یکی از بهترین منابعی هست که من تو اینترنت پیدا کردم. بهتره که از وب سایت با کامپیوتر استفاده کنید چون تمریناتش تعاملیه.

TED: Ideas worth Spreading (ایده هایی که ارزش پخش دارند)

دوست دارین که به وجد بیاین؟ سایت TED.com دقیقا سایته که کلی براتون الهام بخشه! شما میتونین تو اون کلی گپ و گفت انگلیسی پیدا کنید. مردم جالب ایده های جالب رو به اشتراک میزارن. موضوعتون رو انتخاب کنید و به گپ و گفت های مختلف گوش بدید و ببینید و لذت ببرید. اگه دوست دارین میتونین زیرنویس رو فعال کنید و متن تعاملی رو بخونید (بعضی وقتا شاید تو زبان بومی خودتون باشن). یه رفیق پیدا کن و با هم کلیپ ها رو ببینید.

اونا سه تا از بهترین منابع آنلاین بودن که من برای پیشرفت انگلیسیم ازشون استفاده کردم.

اگه دوست دارين كه بيشتر درباره ی منابعی كه من استفاده كردم بدونيد، اينجا رو چك كنيد

منبعی كه بيشتر دوست دارين رو انتخاب كنيد و با زمان ممكن خودتون تلفيقش كنيد و برنامه خودتون رو بسازيد! همه چی دسته شماس.

برنامتون رو طراحی كردين ؟ اگه آره:

عالیه!! من خیلی برای شما و برنامه شما خوشحالم. اگه دوست دارين كه برنامتون رو با من به اشتراك بزاريد راحت باشيد و به ivan@englishthesmartway.com ایمیل بزنيد.

بيابن اين بخش رو با يه تمرين ديگه تموم كنيم:

سه تا از كارهای کوچيكي كه الان ميتونيد انجام بدين تا شما رو به تسلط و اطمینان در انگلیسی نزدیک كنه نام ببريد؟

برای مثال ميتونيد:

- برنامتون رو روی دیوار نصب كنيد تا هر روز ببينيدش; يا برنامتون رو به دوستتون نشون بدین.
- منابعی رو كه دوست دارين لينك كنيد (به bookmark اضافه كنيد) و به سايت های منابع سر بزنيد.
- در تقويمتون يه زمانی رو برای انگلیسی اختصاص بدین يا يه یادآور در موبایلتون ايجاد كنيد.

تصميم بگيريد و شروع كنيد! تو بخش بعدی ميبينمتون .

برنامه شخصیه من

شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه	
							ساعت 7
							ساعت 8
							ساعت 9
							ساعت 10
							ساعت 11
							ساعت 12
							ساعت 13
							ساعت 14
							ساعت 15
							ساعت 16
							ساعت 17
							ساعت 18
							ساعت 19
							ساعت 20
							ساعت 21
							ساعت 22

چالش ۳۰ روزه

مطمئنم که الانی که شما دارین این پاراگراف رو میخونید تصمیمتون رو برای تسلط در انگلیسی گرفتین. بزارید بهتون تبریک بگم چون تعداد کمی از مردم قادر هستند که روی هدفشون سخت کار کنن و از بازده تلاش های منظمشون لذت ببرن. شما مطمئنا متوجه شدین که چقدر تسلط تو انگلیسی تو موقعیت شغلی و زندگی شخصیتون تاثیرگذار خواهد بود. چقدر علم مفید و جدید جلوتون قرار میگیره و چقدر انگلیسیتون میتونه به خانواده و دوستان و اجتماعی که شما بخشی از اون هستین کمک کنه.

وقتی که داریم انگلیسی یاد میگیریم چیزی نیست که از دست بدیم. انگلیسی یک سرمایه از زمان و تلاشی هستش که ما کنار هم قرار میدیم و از آینده روشنمون لذت میبریم.

حالا کاملا روشنه براتون که چرا دارین انگلیسی میخونید، با چه سختی هایی قرار رو به رو شین و ایده هایی دارید که از پس سختی ها بر بیاید. و همینطور شما به برنامه واسه خودتون طراحی کردین.

حالا من به آزمایش کوچولو واسه شما دارم، پایه هستین؟

چالش سی روزه

چالش سی روزه چیه؟ بیشتر شبیه به بازیه.

قانون هاش سادست:

۱. برنامه یادگیری انگلیسیتون رو آماده نگه دارید- اگه آماده نکردین، الان وقتشه
۲. تصمیم بگیرید که قراره برنامتون رو برای ۳۰ روز پشت هم دنبال کنید
۳. از نکته ها، تکنیک ها و منابعی که در این راهنما یاد گرفتید استفاده کنید
۴. از مراحل لذت ببرید و خوش بگذرونید
۵. ببینید بعد ۳۰ روز چه اتفاقی میوفته.

نکته: اگه یک یا دو روز رو از دست دادین خودتون رو سرزنش نکنید. بعضی وقت ها ما نمیتونیم برناممون رو ۱۰۰ درصد انجام بدیم، اشکالی نداره. مهم اینه کم نیارید و ادامه بدین

هدف این چالش سی روزه اینه ، بهتون کمک کنه که یک عادت در رابطه با پیشرفت انگلیسیتون بسازید. بعد چالش سی روزه شما فقط نباید احساس خوبی از انگلیسی داشته باشید بلکه برنامتون باید جزئی از زندگيه عمومی شما بشه درست مثله حموم رفتن و مسواک زدن.

ZABANSHENAS.COM

بخش چهارم: جایزه

زندگی کنید، طوری که قراره فردا بمیرید. یاد بگیرید، طوری که قراره تا ابد زندگی کنید. **ماهاتما گاندی**

نکاتی برای موفقیت شما در انگلیسی

ترس از اشتباه کردن: همون طور که می دونید من به انگلیسی زبان بومی نیستم. شاید شما چندین مشکل گرامری در این راهنما یا تو وبلاگم پیدا کنید. آیا انگلیسیه ناکامل من، منو از نوشتن این راهنما یا پست گذاشتن تو وبلاگم بازداشت؟ نه.

خب من سه تا انتخاب داشتم:

۱. راهنما رو بنویسم و امیدوار باشم که تاثیر مثبت روتون بزاره.
۲. انگلیسی یاد بگیرم و یاد بگیرم تا بگم آمادم ، انگلیسیم عالیه و بعد شروع کنم بنویسم.
۳. اصلا چیزی ننویسم (که کلا این انتخاب نیست).

مشکل با انتخاب دوم اینه : **ما واقعا میدونیم که کی آماده ایم؟** آیا تکامل چیزی نیست که ما هیچوقت نتونیم به دستش بیاریم؟ من احتمالا اگه میخواستم تو انگلیسی به تهنش برسیم هیچی نمی نوشتم و هیچوقت نوشتن این راهنما و وبلاگمو شروع نمی کردم.

اشتباهات دوستان ما هستند، هر موقع ما یک اشتباه میکنیم، بلافاصله یه چیز جدید یاد میگیریم. مهم اینه که از اشتباهاتمون ترسیم و ازشون توی راه موفقیتمون استفاده کنیم.

ولی اگه مردم بابت اشتباهام منو قضاوت کنن چی ؟

بنا به تجربه شخصیه من مردم هیچوقت قضاوتتون نمیکنن.

وقتی که دارین انگلیسی حرف میزنید، شما میتونید هم با بومی زبان حرف بزنیند هم غیر بومی زبان.

غیر بومی زبان شبیه شما و منه- ما هممون داریم انگلیسی یاد میگیریم، هممون وقتی داریم از انگلیسی استفاده میکنیم احساس یکسانی داریم. میتونیم سختی هایی که داریم تجربه میکنیم رو بفهمیم و به علاوه چرا ما باید قضاوت بشیم و توسط دوستانمون مسخره بشیم ؟

از اون بیشتر وقتی ما با یه **بومی زبان** صحبت میکنیم، اونا معمولا خیلی خوشحال میشن که ما داریم تلاش میکنیم باهاشون با زبان خودشون حرف میزنیم. یه خارجی و تصور کنید که با شما سعی میکنه با زبان خودتون حرف بزنه، چه حسی بهتون دست میده؟ مطمئنم شما خوشتون میاد. حتی حاضرید بهش کمک کنید مگه نه ؟

ورزش بدن و یادگیری انگلیسی

فکر میکنم ما هممون قبول داریم ورزش برای سلامتیمون مهمه. ولی تا به حال فکر کردین ورزش چه تاثیری روی روند یادگیریتون میتونه داشته باشه؟

اگه ممکنه، **یکم ورزش ساده قبل یادگیریتون** انجام بدین (راه برید، بدوئید ، وزنه بزنیند و...) این باعث میشه که پر انرژی بشید ، و جریان خونتون به حرکت بیشتری در بیاد و شما بیشتر آگاه باشید. شما میتونید وقتی که انگلیسی میخونید ورزش هم بکنید (بطور مثال به یه فایل صوتی انگلیسی گوش بدین)

چگونه فیلم یا کلیپ های انگلیسی ببینیم؟

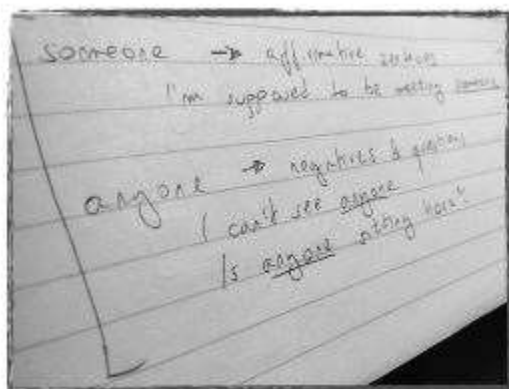
وقتی دارین چیزی به انگلیسی میبینید سعی کنید زیرنویس انگلیسی داشته باشه یا متنش موجود باشه. بعضی وقت ها ما به کلمه رو متوجه نمیشیم و وقتی که بتونیم ببینیم چطور نوشته میشه میتونیم بعدا تو دیکشنری چک کنیمش.

چجوری از فرآیند انگلیسیمون نکته برداریم؟

وقتی که داریم فیلمی به انگلیسی میبینیم، یا کتابی میخوانیم یا به یه فایل صوتی گوش میدیم، بعضی وقتا به کلمه یا عبارتی میرسیم که متوجه نمیشیم. این کاملاً عادیه. اگه میخوانیم که موثر باشیم ارزش داره که به دفترچه یادداشت جداگونه مختص یادگیری انگلیسی داشته باشیم. اونجا میتونید هر چی یاد میگیرید رو قرار بدین.

یه دفترچه یادداشت انگلیسی چه شکلیه؟ ساده، میتونه یه دفتر با برگه های A4 باشه که شما خط به خط هر چیز جدیدی که بهش برخوردید توش قرار بدین. اصن مهم نیس که یه کلمه جدید یا یه ایده جالبه، یه جوک یا زبان تخصصی باشه، هر چی که مربوط به انگلیسیه میتونه توش قرار بگیره.

مثلاً: اینجا من اینکه چه زمانی از Someone و چه زمانی از Anyone تو جمله باید استفاده شه رو نوشتم.



وقتی که به دفترچه یادداشتتون بعد یه سال استفاده نگاه می کنید، متوجه میشید که چقد چیز یادگرفتید.

سفر کنید یا با توریست ها ملاقات داشته باشید

اگه میتونید، چند ماهی رو تو یه کشور انگلیسی زبان بگذرونید. این میتونه یه سرمایه گذاری عالی توی یادگیری انگلیسی شما باشه. اگه فرصت این رو ندارید که به سفر خارج برید، سعی کنید با انگلیسی زبان هایی که به اطرافتون میان ملاقاتی داشته باشید.

چجوری رفیق آنلاین پیدا کنیم؟

همونطور که تونستید تو بخش قبل بخونید، یکی از برنامه های من چت کردن با مردم از جاهای مختلف دنیا یا داشتن تماس اسکایپ بود. شاید پرسید چجوری ما این همه مردم رو ملاقات کنیم؟ خب وقتی اینترنت داشته باشیم خیلی سادست. سایت talki.com رو چک کنید،

اونجا میتونید کلی رفیق پیدا کنید که دوست دارن علم زبان تبادل کنن و با دوستای جدید آشنا بشن. میتونید تماس اسکایپ اگه دوس داشتن بصورت رایگان باهاشون داشته باشید. یا میتونید درسهای پولی با مدرس های حرفه ای داشته باشین.

چجوری رفیق غیر اینترنتی پیدا کنیم؟

با اینکه این روزا خیلی چیزا میتونن آنلاین انجام بشن هیچی به اندازه این بهتر نیست که با یه نفر که نزدیکتون نشسته زبان تمرین کنید. ولی چجوری ما میتونیم یه نفر رو پیدا کنیم؟ و چجوری بدونیم که یه نفر میخواد انگلیسی تمرین کنه؟ meetup.com یه سایت عالی برای دیدن افراد مختلف هستش. اونجا میتونید افرادی رو برحسب جا و علاقوتون ملاقات کنید. مثلا میتونید عبارت English in Delhi یا English in Hanoi رو سرچ کنید و گروهی از افراد که معمولا دور هم جمع میشن و انگلیسی تمرین میکنن رو پیدا کنید. همینطور میتونید خارجی هایی که از کشور های انگلیسی هستند رو هم ملاقات کنید.

تا به حال از کافه زبان چیزی شنیدین؟ یه میتینگ غیر رسمی از افرادی که دوست دارن تبادل زبان داشته باشن. معمولا این ملاقات ها توی جاهایی مثله دیسکو یا بار هاست. هر میز یه پرچم کشور روش بنا شده یا اسم زبان روشه. شما میتونید برید روی میز بشینید و به بحث و گفت و گو بپردازید و تمرین کنید. یه راه خیلی خوب برای پیدا کردن دوستای جدید و یادگیری زبان بصورت همزمان هستش. دنبال کافه زبان تو شهرتون بگردین.

بزارید دستگاه های الکترونیکی بهتون توی یادگیری زبان کمک کنن

اگه میتونید، زبان تمامی دستگاه های الکترونیکیتون رو انگلیسی کنید- گوشی، دوربین، راهنمای ماشین و ... شما میتونید وقتی که دارین از خودپرداز پول میکشید، اگه زبان انگلیسی رو انتخاب کنید چند کلمه جدید یاد بگیرید. به علاوه یادتون نره که میتونید زبان سرویس هایی مثله فیسبوک و جی میل و توویتر و... انگلیسی قرار بدین و اگه از این سایت ها روی برنامه روزانتون استفاده کنید میتونید کلمه های انگلیسی جدیدی رو خیلی سریع یاد بگیرید.

چگونه مهارت نوشتاری خودمون رو تقویت کنیم؟

جواب سادست== بنویس ، میدونم چیز جدیدی دارم بهتون نمیگم، ولی مردم بعضی وقتا این سوالو میپرسن. یه روش عالی برای بهتر کردن مهارت نوشتاریتون چت کردن با دوستای آنلاینون توی شبکه های مجازیه. هم دو طرفست، هم باحاله و هم لازمه که سریع تر از چیزی مثله نوشتن یک مقاله پاسخ بدین.

زیاد گرامر نخونید

بیشتر روش های آموزش انگلیسی مخصوصا توی مدرسه های عمومی بر پایه خوندن منظم گرامر انگلیسی از کتاب های گرامری و نکست بوک ها هستند. بنا بر تجربه ی خودم این یه روش نا موثر برای پیشرفت انگلیسی هستش.

از دیدگاه من وقتی ما خیلی تازه کاریم خوبه که یکمی گرامر خونده شه. ولی وقتی که پایه ی کار رو متوجه شدین وقتشه که بیخیال قواعد گرامری شید.

به جای حفظ کردن قواعد گرامری، روی گوش دادن و لذت بردن از انگلیسی تمرکز کنید. از منابعی که تو بخش قبل پیشنهاد شد استفاده کنید، خودتون رو توی انگلیسی واقعی غرق کنید و متوجه خواهید شد که چجوری گرامر رو به شکل خودکار آموزش میبینید بدون اینکه بهش فکر کنید.

از تفاوت‌های فرهنگی آگاه باشید

مردم کله دنیا با انگلیسی ارتباط برقرار میکنند. ما به زبان رو به اشتراک میزاریم ولی هممون فرهنگ های مختلفی داریم. عالی نیست؟ ما میتونیم تاریخمون، عادت هامون و ارزش هامون رو به اشتراک بزاریم و تجربه کنیم. وقتی با یه نفر از یه جای دیگه ی دنیا صحبت می کنیم اینو بدونید که بعضی کلمه ها و بیاناتی که ما توی زبانمون استفاده میکنیم ممکنه توی زبان دیگه جور دیگه تفسیر بشه. درسته! مکالمات مختلفیه. وقتی یه نفر یه سوال غیر معمول میپرسه یا وقتی که باید، معذرت خواهی نمیکنه یا از شخص نادرستی تعریف میکنه- این مفهومی رو نمیده که ایشون بی ادب هستند. فرهنگشون به چیز های مختلف دیگه ای به عنوان با ادب بودن ارزش میده.

سختی های عمومی بین زبان آموزان

همه ما ممکنه از کشور و فرهنگ مختلف بیایم. ولی همه ی ما- انگلیسی آموزان- با مانع ها و سرعت گیر هایی تو یادگیری انگلیسیمون رو به رو میشیم. این بخش خلاصه شده از سوال های معمول و مرسومیه که انگلیسی آموزان وقتی میخوان به تسلط در انگلیسی برسن بهش بر میخورن. تمامی این سوالاتی که در این بخش هست از طرف انگلیسی آموزان کله دنیاست. امیدوارم این بخش براتون سودمند باشه.

سوال: ذهنم کاملاً خالی میشه وقتی که میخوام با مردمی انگلیسی حرف بزنم که آگاهی انگلیسیشون از من بیشتره، چیکار باید بکنم؟

نکته: این شخص همینطور مثالی از یک موقعیت پر از استرس در ملاقات با مدیران یک شرکت که خیلی انگلیسیون بهتر بوده عنوان کرده. جواب بنده: از سوالتون ممنونم. من کاملاً میتونم مشکلتون رو درک کنم چون خودم همچین چیزو در گذشته تجربه کردم. اعتقاد دارم که مشکل اصلی ما بخش روانیه ماست. وقتی که ما داریم با کسی رو به رو میشیم که فکر میکنیم از ما تو جهاتی بهتر هستش ما صاحب ترس و فاقد اعتماد به نفس میشیم.

این فقط مربوط به صحبت کردن با یه زبان خارجی نیست- ما میتونیم همچین تجربه ای رو وقتی با رئیسمون، یا شخصی که باهاش قرار اولمون رو داریم و ... داشته باشیم.

دلیل اینکه ما ذهنمون خالی میشه استرس موجود در اون زمان و شیوه ی تمرکز ما روی افکارمونه که داریم تجربه میکنیم.

مشکل اینجاست که این تجربه ی منفی میتونه باعثه ایجاد یک مرجع برای آیندمون بشه. که یعنی اگه قراره تو موقعیت مشابه قرار بگیریم ما استرسمون قبل از قرار گرفتنمون توی اون موقعیت شروع بشه.

چجوری باید ارزش بگذریم؟ (یا چی به خود من شخصا در این باره کمک کرد؟)

تمرکز کلید حل مشکله- ما باید روی شرایط منفی تمرکز نکنیم، درباره ی مدیران به عنوان شخصی که انگلیسیشون عالیه فکر نکنید. شاید درست باشه، ولی این باعث میشه که شما احساس بی ارزش بودن بکنید. حتی توانایی هاتون رو با اونا مقایسه نکنید. درباره ی موقعیت جور دیگه ای فکر کنید. اینجوری به قضیه فکر کنید که انگار میرید با یه دوست یا یه همکار یا یه شخص معمولی گفت و گو کنید. روی هدفی که قراره سرش گفت گو داشته باشین تمرکز کنید. بعدش نیاز داریم که تمرین کنیم- کمی زمان می بره تا با موقعیت هماهنگ شیم. ما باید توی شرایط مشابه خودمون رو دوباره و دوباره قرار بدیم. و یک مرجع مثبت درست کنیم.

چیزی که تو اعتماد به نفس خیلی بهم کمک کرد مجموعه **انگلیسیه قدرت** بود که روی همین موضوع تمرکز ویژه داره.

سوال: من از وقتی که ده سالم بود دارم گرامر انگلیسی میخونم و تمرین میکنم. الان که ۲۸ سالمه هنوز گرامرم خوب نیست. چیکار کنم که گرامرم بهتر شه؟

جواب من: سوال جالبیه، اولین چیزی که توی ذهنم اومد این بود که **هدفتون با انگلیسی چیه؟** دلیل اینکه میخواین گرامرتون رو عالی کنید چیه؟ آیا بخاطر مدارک و امتحانات انگلیسیه؟ یا شما میخواین تمامی ساختار و افعال و قواعد و... متوجه بشید؟

اگه این اصله ماجراست، فکر کنم بهترین روش برای یادگیری گرامر اینه که تمرینهای زیادی رو انجام بدید و ویدیو هایی که گرامر توش با مثال از زندگیه واقعی توضیح داده میشه ببینید. یه منبع خیلی عالی برای این موضوع :

یادگیری انگلیسی در انجمن بریتانیایی هستش، اونجا میتونید ویدیو هایی که توش گرامر توضیح داده و مفیدن ببینید و تمریناتی که بیشتر شبیه بازی رو انجام بدید.

ولی اگه میخواین تو انگلیسی در کل بهتر بشین (توانایی های مکالمه، خوندن، شنیدن، نوشتن) فکر نمیکنم این حجم از دونستن گرامر لازم باشه. شما فقط نیاز دارید که تو زندگیه واقعی بدون اینکه به گرامر فکر کنید انگلیسی تمرین کنید.

سوال: به عنوان یک انگلیسی زبان غیر بومی، چجوری از حرف های اضافه درست استفاده کنم (مثله این عبارت ها (be good at, be interested in, concentrate on.)

جواب من: وقتی که تو مقطع راهنمایی بودم حروف اضافه رو به روش گرامری یاد می‌گرفتم، مثلاً: حرف اضافه in توی اینجا و اونجا استفاده میشه، حرف اضافه on روی این اسمها استفاده میشن و... این روش یادگیری هیچوقت برای من کارساز نبودن.

چیزی که کارساز بود این بود که از انگلیسی استفاده کنم مثلاً بخونم، گوش بدم، حرف بزنم. اینجوری یادآوری ساختار حرف اضافه که ما توی موقعیت‌های مختلف باهاشون رو به رو میشیم آسون تر از حفظ کردنشونه. اینجوری خیلی جالب تره و اصن حالیمون نمیشه که داریم چیزی یاد می‌گیریم و خیلی زود احساس اینکه حروف اضافه کجا و با کدوم اسم میاد بدون اینکه بهش فکر کنید بدست میاد.

من فکر میکنم مهمه که تمرکزمون رو روی قسمتی از انگلیسی بزاریم که در زندگیمون نیاز داریم و مواد خوندمی و شنیدنی رو برحسب چیزی که از لذت می‌گیریم پیدا کنیم. یادگیری انگلیسی باید لذت بخش باشه.

سوال: چند تا از کتاب‌های خوبی که وقتی می‌خوایم انگلیسی یاد بگیریم چی هستن؟

جواب من: فکر کنم این بسته به سطح انگلیسیه شما و علاقتون داره. وقتی که می‌خوام یه کتاب یا کتاب الکترونیکی به زبان انگلیسی انتخاب کنم این شرایط رو در نظر می‌گیریم:

- از این موضوع خوشم میاد؟ یا این کتاب برام جالبه؟
- آیا من ۷۰ درصد این کلمات که در کتاب استفاده شده و بدون استفاده از دیکشنری متوجه میشم؟ (ما می‌خوایم که از کتاب لذت ببریم نه از دیکشنری)

با گذر زمان ما میتونیم به کتاب‌های سخت تر رجوع کنیم.

ولی یه استثنا وجود داره- اگه من خیلی، خیلی دوست دارم که یه کتاب خاص بخونم اصن برام مهم نیست که چند درصد از کلماتو متوجه میشم.

دوتا نکته دیگه:

- به کتاب‌های صوتی ای گوش بدید که مربوط به علاقتونه. به علاوه، شما میتونید کتاب اورجینال (خوندمی) رو هم وقتی که دارید گوش میدید بخونید.
- اصن از خوندم کتاب‌های بچگونه که دوستتون دارید و به نیازتون می‌خوره خجالت زده نشید.

یه عالمه سختی و چالش دیگه وجود داره که ما انگلیسی آموزان باهاش رو به رو میشیم. اگه چیز خاصی هست که دارید برایش تلاش میکنید و هنوز به جوابش تو این راهنما یا اینترنت نرسیدین، راحت باشید میتونید با من به [اشتراک](#) بزاریدش

درس انگلیسی از جنوب شرقی آسیا

آخرین قسمت از این راهنما کمی متفاوت است. دوست دارم درباره تجربه ای که در مسافرت به ویتنام و کامبوج با دوستانم داشتم بهتون بگویم. این داستان درباره ی دو تا راهنما کامبوجیایی و یک بچه ویتنامی و باباش تو هانوی هستش. منو دوستانم به کامبوج سفر کردیم و چند روزی در منطقه ای که معبد معروف آنگور وات قرار داره سر کردیم. اگه شما اونجا رفتین یا اینجا رو دیده باشین مطمئنم که از تاریخش، معماریش، مجسمه ها و طبیعت بی نظیری که اطرافشه شگفت زده میشین.

وقتی که ما به اون مکان رفتیم زیاد دربارش نمیدونستیم. خوشبختانه، یه کامبوجیایی اومد پیشمون و بهمون پیشنهاد کمک کردن داد (در قبال دریافت پول). انگلیسی ای که حرف میزد عالی نبود، بعضی وقتا تلفظ کلماتو بد میگفت و بعضی وقتا هنگ میکرد. ولی اون همونجوری صحبت میکرد و سعی میکرد بدون اینکه بترسه علمشو درباره معبد باهامون به اشتراک بزاره.

دومین جایی که اقامت کردیم روستای معلق نام داشت که نزدیک سیم ریپ بود. ما سوار قایق شدیم و توی قایق یه پسر جوون ۱۷ ساله بود که بهمون روستا و مکان های جالبو نشون میداد. وقتی که باهاش هم صحبت شدیم بهمون گفت که دلیل اینکه به عنوان راهنما توی قایق کار میکنه اینه که میتونه با توریست ها ملاقات داشته باشه و باهاشون به انگلیسی صحبت کردن و تمرین کردن بپردازه. اون حتی حاضر بود این کارو رایگان انجام بده تا قدرت مکالمه ای که داره افزایش پیدا کنه.

بعد چند روزی که در کمبودیه سر کردیم به هانوی در ویتنام رفتیم. یه روز وقتی داشتیم به سمت شهر قدم میزدیم، یه پسر و پدرش که داشتن تو پیاده رو بدمینتون بازی میکردن یهو اومد سمتمون و ازمون خواستن که باهاشون یه دست بازی کنیم و ما هم قبول کردیم. بعد چند دقیقه بازی کردن شروع به صحبت کردیم. انگلیسیه پسر و همینطور پدرش تقریبا خوب بود. ما درباره زندگی و مسافرت و اینکه چجوری انگلیسی یاد گرفتن صحبت کردیم. بعد یه عکس گروهی گرفتیم و از هم خداحافظی کردیم و به راهمون ادامه دادیم. یه تجربه جالب بود.

چیزی درباره این داستان خاصه ؟

خب، تمامی مردم تو داستان - چه راهنما های کمبودیه ای و پسر و پدر ویتنامی - همشون تو همه جا دنبال موقعیت بودن که انگلیسی خودشون رو پیشرفت بدن ، اصن براشون اشتباهاتشون مهم نبود، براشون مهم این بود که صحبت کنن و تمرین کنن و بهتر بشن.

چطور میشه اگه ما هم نگرش اونا رو توی یادگیری انگلیسیمون به کار بگیریم؟

سخن آخر از زبان ایوان

بهتون تبریک میگم شما راهنما رو تموم کردین. خیلی خوشحالم که تونستم باهاتون تکنیک ها، نکته ها و پیشنهادات که خودم برای پیشرفت انگلیسیم استفاده کردم به اشتراک بزارم. حالا وقتشه هر چی که یاد گرفتین رو، روی تمرینات خودتون پیاده کنید.

- از اشتباهات نترسین، اونا دوستان شما.
- هدف نهایی و رویاتون رو تو ذهنتون نگه دارین، اونا مارو راهنمایی میکنن.
- از افکارتون مراقبت کنید، اونا میتونن زندگیمون رو تغییر بدن.

و فراموش نکنید- توی مسیر رسیدن به هدفهمون و رویامون ما باید خوش بگذرونیم! باید از مراحل لذت ببریم. با اینکه چالش هایی در مسیر خواهند بود ولی اینو فراموش نکنید که ما میخوایم از زندگیمون لذت ببریم و کامل زندگی کنیم چون:

زندگی به سفره نه به مقصد

خیلی از این بابت که وقتتون رو روی خوندن این راهنما گذاشتین ممنونم. امیدوارم که تونسته باشم در انگلیسی یا هر چیز دیگه ای بهتون کمک کرده باشم. حتی اگه یک چیز بوده باشه که براتون الهام بخش بوده باشه و بهتون انگیزه بده یا روزتون رو بهتر کرده باشه من بابتش خیلی خوشنودم.

لطفا نظرتون رو درباره این راهنما بهم بگید. چی دوست دارین؟ چجوری این راهنما بهتون کمک کرده؟ خواهش میکنم که راحت باشید و نظرتون رو [اینجا](#) به اشتراک بزارید

یا اگه راه خصوصی تر میخواین با [ایمیل](#) من تماس بگیرین. از بازخورد شما ممنون میشم و تمامی پیام ها و نظرات رو حتما میخونم.

اگه تا الان در [فیس بوک](#) و [توییتر](#) من عضو نشدید، عضو شید و آپدیت های جدید رو از طرف من بگیرید.

اگه دوست دارین که این راهنما رو با دوستاتون به اشتراک بزارید لطفا اونا رو به لینک زیر راهنمایی کنید تا توی خبرنامه من عضو شن ممنون.

<http://englishthesmartway.com/english-the-smart-way>

Ivan :)

Ivan Ottinger



مترجم: امیدوارم از این راهنما و نکاتی که داخلش قرار داده استفاده کافی برده باشین و اگه مشکلی در ترجمه این راهنما وجود داشت بنده رو عفو کنید.

برای دانلود مطالب دیگر به [انجمن زبان شناس](#) مراجعه کنید.

از وقتی که بابت خوندن این راهنما قرار دادین نهایت تشکر رو دارم و واسه پیشرفت انگلیسیتون آرزو موفقیت دارم.

و در آخر از مدیران سایت [زبان شناس](#) و سایت خوشون بابت انگیزه ای که به دوست داران انگلیسی میدن تشکر میکنم.

مخلص شما Kambiz_MBI